



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลกุชยาง กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โทร.๐๕๔-๔๖๕๑๐๐

ที่ พย ๐๐๓๓.๓๐๑.๔/๑๒

วันที่ ๒๒ ธันวาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุมัติจัดอบรมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างพลังใจและลดการตีตราตนเองของผู้ผ่านการบำบัดยาเสพติดด้วยเทคนิค ACT ร่วมกับการใช้สติเป็นฐาน โรงพยาบาลกุชยาง จังหวัดพะเยา
ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพะเยา

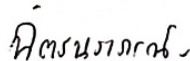
ด้วย งานจิตเวชและยาเสพติดกลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวมโรงพยาบาลกุชยาง มีความประสงค์ขออนุมัติจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างพลังใจและลดการตีตราตนเองของผู้ผ่านการบำบัดยาเสพติดด้วยเทคนิค ACT ร่วมกับการใช้สติเป็นฐานโรงพยาบาลกุชยาง จังหวัดพะเยา ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ เพื่อลดการตีตราตนเองของผู้ผ่านการบำบัดยาเสพติดเพิ่มความสามารถในการกำกับอารมณ์และลดผลกระทบทางจิตใจ ส่งผลต่อการป้องกันการกลับไปใช้สารเสพติดซ้ำ ในวันที่ ๑๔ มกราคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุม ชั้น ๒ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าสัก อำเภอกุชยาง จังหวัดพะเยา โดยมีผู้เข้ารับการอบรมรวมทั้งสิ้นจำนวน ๔๐ คน โดยจัดกิจกรรมจำนวน ๑ วัน และการจัดกิจกรรมในครั้งนี้ออนุมัติเบิกค่าใช้จ่ายในการ จัดกิจกรรม ดังนี้

กิจกรรมที่ ๑ Awareness (การรับรู้การตีตราและเข้าใจกลไกการตีตรา)

- | | |
|--|---------------------|
| ๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๔๐ คน x ๘๐ บาท x ๑ มื้อ | เป็นเงิน ๓,๒๐๐ บาท |
| ๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๔๐ คน x ๓๕ บาท x ๒ มื้อ | เป็นเงิน ๒,๘๐๐ บาท |
| ๓. ค่าป้ายไว้นิสพร้อมขา X-stand จำนวน ๙ ผืน ผืนละ ๙๐๐ บาท | เป็นเงิน ๘,๑๐๐ บาท |
| ๔. ค่าทำเอกสารคู่มือผู้เข้ารับการอบรม ๕๐ เล่ม เล่มละ ๑๐๐ บาท | เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท |
| ๕. ค่าวัสดุสำนักงาน ใช้ในการอบรมฯ | เป็นเงิน ๑๐,๖๐๐ บาท |

รวม ๕ รายการ เป็นเงินทั้งสิ้น ๒๙,๗๐๐ บาท (- สองหมื่นเก้าพันเจ็ดร้อยบาทถ้วน -) โดยขออนุมัติเบิกจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

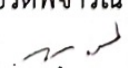


(นางสาวฉัตรนราภรณ์ ตั้งตันเจริญสกุล)

นักจิตวิทยาคลินิกปฏิบัติการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกุชยาง

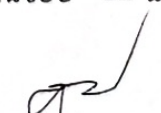
- เพื่อโปรดพิจารณาเห็นชอบ


(นางบุรณาด กันทรรัตน์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

เห็นชอบ ไม่เห็นชอบ


(นายสุรพงษ์ มุลยะเทพ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลกุชยาง

อนุมัติ ไม่อนุมัติ


(นายชินทร์ ตีปิตดา)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพะเยา



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลอุซาง กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โทร.๐๕๔-๔๖๕๑๐๐

ที่ พย ๐๐๓๓.๓๐๑.๔/๑๓

วันที่ ๒๒ ธันวาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุมัติจัดอบรมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างพลังใจและลดการตีตราตนเองของผู้ผ่านการบำบัดยาเสพติดด้วยเทคนิค ACT ร่วมกับการใช้สติเป็นฐาน โรงพยาบาลอุซาง จังหวัดพะเยา ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพะเยา

ด้วย งานจิตเวชและยาเสพติดกลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวมโรงพยาบาลอุซาง มีความประสงค์ขออนุมัติจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างพลังใจและลดการตีตราตนเองของผู้ผ่านการบำบัดยาเสพติดด้วยเทคนิค ACT ร่วมกับการใช้สติเป็นฐานโรงพยาบาลอุซาง จังหวัดพะเยา ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ เพื่อลดการตีตราตนเองของผู้ผ่านการบำบัดยาเสพติดเพิ่มความสามารถในการกำกับอารมณ์และลดผลกระทบทางจิตใจส่งผลต่อการป้องกันการกลับไป ใช้สารเสพติดซ้ำเพิ่มความต่อเนื่องในการดูแลรักษาและลดผลกระทบจากระบบการดูแลรักษา (treatment continuity) ครอบคลุมทั้งความร่วมมือในการรักษา (adherence) ในกลุ่มที่ได้รับยาจิตเวช ในวันที่ ๒๑ มกราคม ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุม ชั้น ๒ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าสัก อำเภออุซาง จังหวัดพะเยา โดยมีผู้เข้ารับการอบรมรวมทั้งสิ้นจำนวน ๔๐ คน โดยจัดกิจกรรมจำนวน ๑ วัน และการจัดกิจกรรมในครั้งนี้ขออนุมัติเบิกค่าใช้จ่าย ในการจัดกิจกรรม ดังนี้

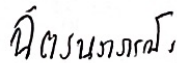
กิจกรรมที่ ๒ Agreement + Mindfulness (ลดการเชื่อความคิดลบแบบเกาะติด)

๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๔๐ คน x ๘๐ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๓,๒๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๔๐ คน x ๓๕ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๒,๘๐๐ บาท

รวม ๒ รายการ เป็นเงินทั้งสิ้น ๖,๐๐๐ บาท (- หักพันบาทถ้วน -) โดยขออนุมัติเบิกจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

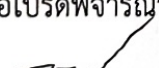


(นางสาวฉัตรนราภรณ์ ตั้งตันเจริญสกุล)

นักจิตวิทยาคลินิกปฏิบัติการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลอุซาง


- เพื่อโปรดพิจารณาเห็นชอบ


(นางบุรณาด กันทรรัตน์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ


หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

เห็นชอบ ไม่เห็นชอบ


(นายสุรพจน์ มุละยะเทพ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลอุซาง

อนุมัติ ไม่อนุมัติ


(นายชินทร์ ตีปิตา)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพะเยา



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลอุซาง กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โทร. ๐ ๕๔๔๖ ๕๑๐๐

ที่ พย ๐๐๓๓.๓๐๑.๔/๑๔

วันที่ ๒๒ ธันวาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุมัติจัดอบรมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างพลังใจและลดการตีตราตนเองของผู้ผ่านการบำบัดยาเสพติดด้วยเทคนิค ACT ร่วมกับการใช้สติเป็นฐาน โรงพยาบาลอุซาง จังหวัดพะเยา ปีงบประมาณ ๒๕๖๙
เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพะเยา

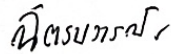
ด้วย งานจิตเวชและยาเสพติดของกลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวมโรงพยาบาลอุซาง มีความประสงค์ขออนุมัติจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างพลังใจและลดการตีตราตนเองของผู้ผ่านการบำบัดยาเสพติดด้วยเทคนิค ACT ร่วมกับการใช้สติเป็นฐานโรงพยาบาลอุซาง จังหวัดพะเยา ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ เพื่อลดการตีตราตนเองของผู้ผ่านการบำบัดยาเสพติดเพิ่มความสามารถในการกำกับอารมณ์และลดผลกระทบทางจิตใจ ส่งผลต่อการป้องกันการกลับไป ใช้สารเสพติดซ้ำเพิ่มความต่อเนื่องในการดูแลรักษาและลดการหลุดออกจากระบบการดูแลรักษา (treatment continuity) ครอบคลุมทั้งความร่วมมือในการรักษา (adherence) ในกลุ่มที่ได้รับยาจิตเวช ในวันที่ ๒๘ มกราคม และ ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุม ชั้น ๒ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าสัก อำเภออุซาง จังหวัดพะเยา โดยมีผู้เข้ารับการอบรมรวมทั้งสิ้นจำนวน ๔๐ คน โดยจัดกิจกรรมจำนวน ๑ วัน และการจัดกิจกรรมในครั้งนี้ขออนุมัติเบิกค่าใช้จ่าย ในการจัดกิจกรรม ดังนี้
กิจกรรมที่ ๓ Application ไม่ใช่ฉลาดกับตนเองและสร้างตัวตนใหม่)

๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๔๐ คน x ๘๐ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๓,๒๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๔๐ คน x ๓๕ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๒,๘๐๐ บาท

รวม ๒ รายการ เป็นเงินทั้งสิ้น ๖,๐๐๐ บาท (- หักพันบาทถ้วน -) โดยขออนุมัติเบิกจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

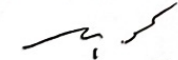


(นางสาวฉัตรนราภรณ์ ตั้งตันเจริญสกุล)

นักจิตวิทยาคลินิกปฏิบัติการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลอุซาง

- เพื่อโปรดพิจารณาเห็นชอบ



(นางบุรณาท กันทรรัตน์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

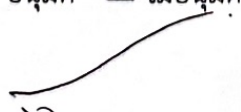
เห็นชอบ ไม่เห็นชอบ



(นายสุรพจน์ มุละเขต)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลอุซาง

อนุมัติ ไม่อนุมัติ



(นายชินทร์ ตีปิตดา)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพะเยา



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ โรงพยาบาลภูซาง กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวมโทร. ๐ ๕๔๔๖ ๕๑๐๐

ที่ พย ๐๐๓๓.๓๐๑.๔/๑๕

วันที่ ๒๒ ธันวาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุมัติจัดอบรมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างพลังใจและลดการตีตราตนเองของผู้ผ่านการบำบัดยาเสพติดด้วยเทคนิค ACT ร่วมกับการใช้สติเป็นฐาน โรงพยาบาลภูซาง จังหวัดพะเยา ปีงบประมาณ ๒๕๖๙

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพะเยา

ด้วย งานจิตเวชและยาเสพติดกลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวมโรงพยาบาลภูซาง มีความประสงค์ขออนุมัติจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างพลังใจและลดการตีตราตนเองของผู้ผ่านการบำบัดยาเสพติดด้วยเทคนิค ACT ร่วมกับการใช้สติเป็นฐานโรงพยาบาลภูซาง จังหวัดพะเยา ปีงบประมาณ ๒๕๖๙ เพื่อลดการตีตราตนเองของผู้ผ่านการบำบัดยาเสพติดเพิ่มความสามารถในการกำกับอารมณ์และลดผลกระทบทางจิตใจส่งผลกระทบต่ออาการกำเริบไป ใช้สารเสพติดซ้ำเพิ่มความต่อเนื่องในการดูแลรักษาและลดการหลุดออกจากระบบการดูแลรักษา (treatment continuity) ครอบคลุมทั้งความร่วมมือในการรักษา (adherence) ในกลุ่มที่ได้รับยาจิตเวช ในวันที่ ๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุม ชั้น ๒ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าสัก อำเภอภูซาง จังหวัดพะเยา โดยมีผู้เข้ารับการอบรมรวมทั้งสิ้นจำนวน ๔๐ คน โดยจัดกิจกรรมจำนวน ๑ วัน และการจัดกิจกรรมในครั้งนี้ขออนุมัติเบิกค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรม ดังนี้

กิจกรรมที่ ๔ การป้องกันการกลับไปเสพซ้ำ กับ Mindfulness (สร้างตัวตนใหม่)

๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๔๐ คน x ๘๐ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๓,๒๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๔๐ คน x ๓๕ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๒,๘๐๐ บาท

รวม ๒ รายการ เป็นเงินทั้งสิ้น ๖,๐๐๐ บาท (- หกพันบาทถ้วน -) โดยขออนุมัติเบิกจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นางสาวฉัตรนราภรณ์ ตั้งตันเจริญสกุล)

นักจิตวิทยาคลินิกปฏิบัติการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลภูซาง

- เพื่อโปรดพิจารณาเห็นชอบ

(นางบุรณาถ กันทรรัตน์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

เห็นชอบ ไม่เห็นชอบ

(นายสุรพจน์ มุลยะเทพ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลภูซาง

อนุมัติ ไม่อนุมัติ

(นายชินทร์ ตีปินคา)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพะเยา



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลอุซาง โทร.๐๕๕-๕๖๕๑๐๐

ที่ พย ๐๐๓๓.๓๐๑.๔/๑๖

วันที่ ๒๒ ธันวาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขออนุมัติจัดอบรมโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างพลังใจและลดการตีตราตนเองของผู้ผ่านการบำบัดยาเสพติดด้วยเทคนิค ACT ร่วมกับการใช้สติเป็นฐาน โรงพยาบาลอุซาง จังหวัดพะเยา ปีงบประมาณ ๒๕๖๘
เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพะเยา

ด้วย งานจิตเวชและยาเสพติดของกลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวมโรงพยาบาลอุซาง มีความประสงค์ขออนุมัติจัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการเสริมสร้างพลังใจและลดการตีตราตนเองของผู้ผ่านการบำบัดยาเสพติดด้วยเทคนิค ACT ร่วมกับการใช้สติเป็นฐานโรงพยาบาลอุซาง จังหวัดพะเยา ปีงบประมาณ ๒๕๖๘ เพื่อลดการตีตราตนเองของผู้ผ่านการบำบัดยาเสพติดเพิ่มความสามารถในการกำกับอารมณ์และลดผลกระทบทางจิตใจส่งผลต่อการป้องกันการกลับไป ใช้สารเสพติดซ้ำเพิ่มความต่อเนื่องในการดูแลรักษา และลดการหลุดออกจากระบบการดูแลรักษา (treatment continuity) ครอบคลุมทั้งความร่วมมือในการรักษา (adherence) ในกลุ่มที่ได้รับยาจิตเวช ในวันที่ ๑๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๐๐-๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุม ชั้น ๒ องค์การบริหารส่วนตำบลป่าสัก อำเภออุซาง จังหวัดพะเยา โดยมีผู้เข้ารับการอบรมรวมทั้งสิ้นจำนวน ๔๐ คน โดยจัดกิจกรรมจำนวน ๑ วัน และการจัดกิจกรรมในครั้งนี้ขออนุมัติเบิกค่าใช้จ่ายในการจัดกิจกรรม ดังนี้
กิจกรรมที่ ๕ Follow-Up (ติดตามผลและแลกเปลี่ยนเรียนรู้หลังการบำบัด)

๑. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๔๐ คน x ๘๐ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๓,๒๐๐ บาท

๒. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๔๐ คน x ๓๕ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๒,๘๐๐ บาท

รวม ๒ รายการ เป็นเงินทั้งสิ้น ๖,๐๐๐ บาท (- หกพันบาทถ้วน -) โดยขออนุมัติเบิกจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพะเยา

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

นิตยพรภรณ์

(นางสาวฉัตรนราภรณ์ ตั้งตันเจริญสกุล)

นักจิตวิทยาคลินิกปฏิบัติการ

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลอุซาง

- เพื่อโปรดพิจารณาเห็นชอบ

(นางบุรณาด กันทรรัตน์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

เห็นชอบ ไม่เห็นชอบ

(นายสุรพจน์ มุลยะเทพ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลอุซาง

อนุมัติ ไม่อนุมัติ

(นายชินพร ตีปิตดา)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพะเยา